

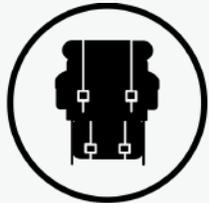
ГЕРОИ

ГОРОДСКОЙ ЛАГЕРЬ
ГЕРОИ - территория возможностей





ГЕРОИ – территория возможностей



Для кого?

Для героев 12 – 16 лет,
которым интересно погрузиться во
взрослую жизнь и познакомиться с тем,
что будет их ждать в деловой,
общественной и личной жизни



Что?

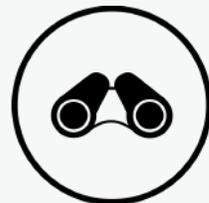
5ти дневный городской лагерь.

Квесты, интеллектуальные игры,
тренинги и спортивные мероприятия



Когда?

с 18 ноября по 22 ноября 2020 г.



Где?

Развивающее пространство ГЕРОИ
Москва, Никитский б-р., д. 15/16
(м. Арбатская)



ЦЕЛИ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ



ЗНАКОМСТВО С
КОМПЕТЕНЦИЯМИ БУДУЩЕГО



САМОМОТИВАЦИЯ



КОНЦЕНТРАЦИЯ ВНИМАНИЯ



РАЗВИТИЕ КРИТИЧЕСКОГО
МЫШЛЕНИЯ



РАЗВИТИЕ ПАМЯТИ



ЭФФЕКТИВНАЯ КОММУНИКАЦИЯ



ГЕРОИ НАУЧАТСЯ



Грамотно подходить к выбору будущего



Эффективно планировать свое время



Простраивать конкретные шаги в самоопределении



Анализировать себя и других



Эффективной коммуникации



РАСПИСАНИЕ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ

ДЕНЬ 1

10:00 – 11:00	Открытие городской смены
11:00 – 12:30	ДЕЛОВАЯ ИГРА «ВЕКТОРИУМ» Каждому участнику предстоит стать гражданином города «Векториум» и прожить в нём 20 лет (от 15 до 35). Кто-то решит посвятить себя образованию, кого-то заинтересует продвижение на работе, кто-то погрузится в отдых и путешествия, а кто-то найдёт себя в семейных отношениях. Но получится ли всё сочетать и понравится ли нашему герою результат? После игры, используя полученные знания, каждый участник определит важные для себя сферы жизни и получит инструменты для дальнейшей работы с ними.
12:30 – 12:45	Перерыв/разминка
12:45 – 14:00	ДЕЛОВАЯ ИГРА «ВЕКТОРИУМ»
14:00 – 14:30	Обед
14:30 – 16:00	Компетенции будущего: Что делать прямо сейчас, чтобы быть конкурентоспособным завтра?
16:00 – 17:00	Dance Class
17:00 – 18:00	СВЕЧА!



РАСПИСАНИЕ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ

ДЕНЬ 2

10:00 – 11:00	Спортивная зарядка
11:00 – 12:30	КОММУНИКАТИВНЫЙ КВЕСТ «ЛУЧШИЙ КАНДИДАТ» Участники погрузятся в деловую часть нашего мира и станут руководителями компаний разных уровней, в каждой из которых, конечно же, должны быть сотрудники. Как найти среди перенасыщенного рынка труда грамотного специалиста? Что такое квалифицированный сотрудник и от чего зависит распределение обязанностей? Посмотрев на организацию рабочего процесса со стороны работодателей, участники поймут важность сочетания хорошего образования, мотивации к деятельности и постоянного повышения собственных знаний для получения интересующей работы.
12:30 – 12:45	Перерыв/разминка
12:45 – 14:00	КОММУНИКАТИВНЫЙ КВЕСТ «ЛУЧШИЙ КАНДИДАТ»
14:00 – 14:30	Обед
14:30 – 16:00	Самомотивация. Как прилагать усилия правильно?
16:00 – 17:00	Dance Class
17:00 – 18:00	СВЕЧА! История успеха, встреча с известной личностью.



РАСПИСАНИЕ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ

ДЕНЬ 3

10:00 – 11:00	Спортивная зарядка
11:00 – 12:30	ИГРА НА САМООПРЕДЕЛЕНИЕ «РАБОТА МЕЧТЫ» Многообразен не только мир профессий, но и форматы деятельности в каждой из них. Где-то большую часть работы занимают разъезды и общение с людьми, в то время как в другом месте на такой же должности сотрудник работает в офисе за компьютером. Понимание индивидуальных желаний в отношении форм и типов трудовой деятельности очень важно для осознанного выбора дальнейшей работы. Участникам предстоит задуматься над десятком различных категорий, выбрать подходящие для себя и определить, на что необходимо обратить внимание при выборе работы мечты.
12:30 – 12:45	Перерыв/разминка
12:45 – 14:00	ИГРА НА САМООПРЕДЕЛЕНИЕ «РАБОТА МЕЧТЫ»
14:00 – 14:30	Обед
14:30 – 16:00	Концентрация внимания. Берем под контроль желание отвлечься.
16:00 – 17:00	Dance Class
17:00 – 18:00	СВЕЧА!



РАСПИСАНИЕ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ

ДЕНЬ 4

10:00 – 11:00	Спортивная зарядка
11:00 – 12:30	ТРЕНИНГ «СЕКРЕТЫ ОБЩЕНИЯ» Из чего складывается наше впечатление от общения с человеком? Какими должны быть собеседники, чтобы их взаимодействие было приятным и эффективным? Что означает «действовать, исходя из своей социальной роли»? Участники, работая в микро-группах, ответят на поставленные выше вопросы, примерят на себя разные социальные роли и закрепят полученные знания в общении друг с другом.
12:30 – 12:45	Перерыв/разминка
12:45 – 14:00	ТРЕНИНГ «СЕКРЕТЫ ОБЩЕНИЯ»
14:00 – 14:30	Обед
14:30 – 16:00	Критическое мышление. Как анализировать информацию?
16:00 – 17:00	Dance Class
17:00 – 18:00	СВЕЧА! История успеха, встреча с известной личностью.



РАСПИСАНИЕ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ

ДЕНЬ 5

10:00 – 11:00	Спортивная зарядка
11:00 – 12:30	СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ИГРА «МОЙ ВЕКТОР» Участникам предстоит взять на себя ответственность за самоопределение другого человека – подростка Кирилла, героя нашей игры. Его близкие опасаются за его будущее, ведь он совсем не понимает, чего хочет. Смогут ли участники сделать из Кирилла субъект самоопределения и чему их научит его опыт? После игры участники определяют свою дальнейшую профессиональную и личностную траекторию самоопределения с конкретными шагами для её реализации
12:30 – 12:45	Перерыв/разминка
12:45 – 14:00	СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ИГРА «МОЙ ВЕКТОР»
14:00 – 14:30	Обед
14:30 – 16:00	Развитие памяти. Эффективная работа с информацией.
16:00 – 17:00	Dance Class
17:00 – 18:00	Закрытие городской смены



СТОИМОСТЬ И СКИДКИ*

Городской лагерь
«ГЕРОИ – территория возможностей»

22 800 руб.**

СКИДКИ:

ГЕРОЯМ (уже были у нас)

13 %

ПРИВЕДИ ДРУГА

10 %

* скидки не суммируются

** питание включено в стоимость



ПЕДАГОГИ:

МАРИЯ КОСИНЕЦ

**ПСИХОЛОГ,
ПРОФОРИЕНТОЛОГ**

создатель проектов:

Национальный центр профессиональной ориентации

Профориентационный лагерь
«Университет Мечты».



ПРОГРАММА ПРОФОРИЕНТАЦИИ

Профориентация сегодня — это не столько выбор профессии,
сколько выбор направления развития.

МЫ УЧИМ ПОДРОСТКОВ



Ориентировано
в область информатики



ПЕДАГОГИ:

ЛИЛИЯ АГАРОКВА

ТРЕНЕР ПО СОВРЕМЕННЫМ ТАНЦАМ.

Участница проекта "Большие танцы".

Прошла мастер-классы от: Buddha Stretch (USA),
Twins (France), Bruce Ykanji Sone (France),
Caleaf (USA), Ill Kosby (USA), Brian Green (USA),
Poppin Pete (USA), Niako (France), Salas (France),
P.Fly (france), Yeya (Sweden), Washington (Brazil) и др.

Стаж преподавания более 10 лет.





АЛЕКСЕЙ ГАЛУНИН

Тренер Крав мага международной организации Krav Maga global

Высшее педагогическое образование.
Окончил Московский институт физической культуры и спорта.
Специальность педагогика, специализация физическая культура и спорт.
Дополнительное образование:
Специальная физическая подготовка в единоборствах.

Стаж преподавания более 5 лет.





ФОТО



Москва,
Никитский бульвар,
д. 15/16

250 кв. м.
изолированных площадей



3 комфортабельных зала

▲ КОНТАКТЫ

Тел. +7 499 4 505 606

www.heroestime.ru

www.heroescamp.ru

E-mail: Hello@heroescamp.ru

Instagram: [heroescamp.ru](https://www.instagram.com/heroescamp.ru)

ГЕРОИ

Каждый из нас — настоящий герой!