

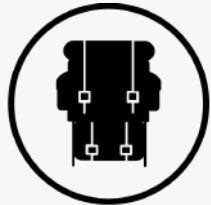
# ГЕРОИ

ГОРОДСКОЙ ЛАГЕРЬ  
ГЕРОИ - территория возможностей





# ГЕРОИ – территория возможностей



## Для кого?

Для героев 12 – 16 лет,  
которым интересно погрузиться во  
взрослую жизнь и познакомиться с тем,  
что будет их ждать в деловой,  
общественной и личной жизни



## Что?

5ти дневный городской лагерь.  
  
Квесты, интеллектуальные игры,  
тренинги и спортивные мероприятия



## Когда?

с 18 ноября по 22 ноября 2020 г.



## Где?

Развивающее пространство ГЕРОИ  
Москва, Никитский б-р., д. 15/16  
(м. Арбатская)



# ЦЕЛИ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ



ЗНАКОМСТВО С  
КОМПЕТЕНЦИЯМИ БУДУЩЕГО



САМОМОТИВАЦИЯ



КОНЦЕНТРАЦИЯ ВНИМАНИЯ



РАЗВИТИЕ КРИТИЧЕСКОГО  
МЫШЛЕНИЯ



РАЗВИТИЕ ПАМЯТИ



ЭФФЕКТИВНАЯ КОММУНИКАЦИЯ



## ГЕРОИ НАУЧАТСЯ



Грамотно подходить к выбору будущего



Эффективно планировать свое время



Простраивать конкретные шаги в самоопределении



Анализировать себя и других



Эффективной коммуникации



# РАСПИСАНИЕ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ

**ДЕНЬ 1**

10:00 – 11:00	Открытие городской смены
11:00 – 12:30	<b>ДЕЛОВАЯ ИГРА «ВЕКТОРИУМ»</b> Каждому участнику предстоит стать гражданином города «Векториум» и прожить в нём 20 лет (от 15 до 35). Кто-то решит посвятить себя образованию, кого-то заинтересует продвижение на работе, кто-то погрузится в отдых и путешествия, а кто-то найдёт себя в семейных отношениях. Но получится ли всё сочетать и понравится ли нашему герою результат? После игры, используя полученные знания, каждый участник определит важные для себя сферы жизни и получит инструменты для дальнейшей работы с ними.
12:30 – 12:45	Перерыв/разминка
12:45 – 14:00	<b>ДЕЛОВАЯ ИГРА «ВЕКТОРИУМ»</b>
14:00 – 14:30	Обед
14:30 – 16:00	<b>Компетенции будущего:</b> Что делать прямо сейчас, чтобы быть конкурентоспособным завтра?
16:00 – 17:00	Dance Class
17:00 – 18:00	<b>СВЕЧА!</b>



# РАСПИСАНИЕ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ

ДЕНЬ 2

10:00 – 11:00	Спортивная зарядка
11:00 – 12:30	<b>КОММУНИКАТИВНЫЙ КВЕСТ «ЛУЧШИЙ КАНДИДАТ»</b> Участники погрузятся в деловую часть нашего мира и станут руководителями компаний разных уровней, в каждой из которых, конечно же, должны быть сотрудники. Как найти среди перенасыщенного рынка труда грамотного специалиста? Что такое квалифицированный сотрудник и от чего зависит распределение обязанностей? Посмотрев на организацию рабочего процесса со стороны работодателей, участники поймут важность сочетания хорошего образования, мотивации к деятельности и постоянного повышения собственных знаний для получения интересующей работы.
12:30 – 12:45	Перерыв/разминка
12:45 – 14:00	<b>КОММУНИКАТИВНЫЙ КВЕСТ «ЛУЧШИЙ КАНДИДАТ»</b>
14:00 – 14:30	Обед
14:30 – 16:00	<b>Самомотивация.</b> Как прилагать усилия правильно?
16:00 – 17:00	Dance Class
17:00 – 18:00	<b>СВЕЧА!</b> История успеха, встреча с известной личностью.



# РАСПИСАНИЕ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ

**ДЕНЬ 3**

10:00 – 11:00	Спортивная зарядка
11:00 – 12:30	<b>ИГРА НА САМООПРЕДЕЛЕНИЕ «РАБОТА МЕЧТЫ»</b> Многообразен не только мир профессий, но и форматы деятельности в каждой из них. Где-то большую часть работы занимают разъезды и общение с людьми, в то время как в другом месте на такой же должности сотрудник работает в офисе за компьютером. Понимание индивидуальных желаний в отношении форм и типов трудовой деятельности очень важно для осознанного выбора дальнейшей работы. Участникам предстоит задуматься над десятком различных категорий, выбрать подходящие для себя и определить, на что необходимо обратить внимание при выборе работы мечты.
12:30 – 12:45	Перерыв/разминка
12:45 – 14:00	<b>ИГРА НА САМООПРЕДЕЛЕНИЕ «РАБОТА МЕЧТЫ»</b>
14:00 – 14:30	Обед
14:30 – 16:00	<b>Концентрация внимания.</b> Берем под контроль желание отвлечься.
16:00 – 17:00	Dance Class
17:00 – 18:00	СВЕЧА!



# РАСПИСАНИЕ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ

ДЕНЬ 4

10:00 – 11:00	Спортивная зарядка
11:00 – 12:30	<b>ТРЕНИНГ «СЕКРЕТЫ ОБЩЕНИЯ»</b> Из чего складывается наше впечатление от общения с человеком? Какими должны быть собеседники, чтобы их взаимодействие было приятным и эффективным? Что означает «действовать, исходя из своей социальной роли»? Участники, работая в микро-группах, ответят на поставленные выше вопросы, примерят на себя разные социальные роли и закрепят полученные знания в общении друг с другом.
12:30 – 12:45	Перерыв/разминка
12:45 – 14:00	<b>ТРЕНИНГ «СЕКРЕТЫ ОБЩЕНИЯ»</b>
14:00 – 14:30	Обед
14:30 – 16:00	<b>Критическое мышление.</b> Как анализировать информацию?
16:00 – 17:00	Dance Class
17:00 – 18:00	СВЕЧА! История успеха, встреча с известной личностью.





# РАСПИСАНИЕ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ

**ДЕНЬ 5**

10:00 – 11:00	Спортивная зарядка
11:00 – 12:30	<b>СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ИГРА «МОЙ ВЕКТОР»</b> Участникам предстоит взять на себя ответственность за самоопределение другого человека – подростка Кирилла, героя нашей игры. Его близкие опасаются за его будущее, ведь он совсем не понимает, чего хочет. Смогут ли участники сделать из Кирилла субъект самоопределения и чему их научит его опыт? После игры участники определяют свою дальнейшую профессиональную и личностную траекторию самоопределения с конкретными шагами для её реализации
12:30 – 12:45	Перерыв/разминка
12:45 – 14:00	<b>СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ИГРА «МОЙ ВЕКТОР»</b>
14:00 – 14:30	Обед
14:30 – 16:00	<b>Развитие памяти.</b> Эффективная работа с информацией.
16:00 – 17:00	Dance Class
17:00 – 18:00	Заккрытие городской смены



# СТОИМОСТЬ И СКИДКИ\*

Городской лагерь  
«ГЕРОИ – территория возможностей»

**22 800 руб.\*\***

## СКИДКИ:

ГЕРОЯМ (уже были у нас)

**13 %**

ПРИВЕДИ ДРУГА

**10 %**

\* скидки не суммируются

\*\* питание включено в стоимость



## ПЕДАГОГИ:

**МАРИЯ КОСИНЕЦ**

**ПСИХОЛОГ,  
ПРОФОРИЕНТОЛОГ**

создатель проектов:

Национальный центр профессиональной ориентации

Профориентационный лагерь  
«Университет Мечты».



**ПРОГРАММА ПРОФОРИЕНТАЦИИ**

Профориентация сегодня — это не столько выбор профессии,  
сколько выбор направления развития.

**МЫ УЧИМ ПОДРОСТКОВ**



Ориентировано  
в область информатики



## ПЕДАГОГИ:

**ЛИЛИЯ АГАРОКВА**

**ТРЕНЕР ПО СОВРЕМЕННЫМ ТАНЦАМ.**

Участница проекта "Большие танцы".

Прошла мастер-классы от: Buddha Stretch (USA),  
Twins (France), Bruce Ykanji Sone (France),  
Caleaf (USA), Ill Kosby (USA), Brian Green (USA),  
Poppin Pete (USA), Niako (France), Salas (France),  
P.Fly (france), Yeya (Sweden), Washington (Brazil) и др.

Стаж преподавания более 10 лет.





## АЛЕКСЕЙ ГАЛУНИН

### Тренер Крав мага международной организации Krav Maga global

Высшее педагогическое образование.  
Окончил Московский институт физической культуры и спорта.  
Специальность педагогика, специализация физическая культура и спорт.  
Дополнительное образование:  
Специальная физическая подготовка в единоборствах.

Стаж преподавания более 5 лет.





# ФОТО



Москва,  
Никитский бульвар,  
д. 15/16



250 кв. м.  
изолированных площадей



3 комфортабельных зала



## ▲ КОНТАКТЫ

**Тел. +7 499 4 505 606**

**[www.heroestime.ru](http://www.heroestime.ru)**

**[www.heroescamp.ru](http://www.heroescamp.ru)**

**E-mail: [Hello@heroescamp.ru](mailto:Hello@heroescamp.ru)**

**Instagram: [heroescamp.ru](https://www.instagram.com/heroescamp.ru)**

ГЕРОИ

**Каждый из нас — настоящий герой!**