

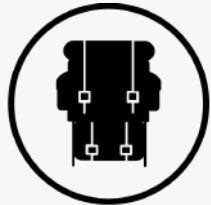
# ГЕРОИ

ГОРОДСКОЙ ЛАГЕРЬ  
ГЕРОИ - территория возможностей





# ГЕРОИ – территория возможностей



## Для кого?

Для героев 12 – 16 лет,  
которым интересно погрузиться во  
взрослую жизнь и познакомиться с тем,  
что будет их ждать в деловой,  
общественной и личной жизни



## Что?

5ти дневный городской лагерь.  
  
Квесты, интеллектуальные игры,  
тренинги и спортивные мероприятия



## Когда?

с 18 ноября по 22 ноября 2020 г.



## Где?

Развивающее пространство ГЕРОИ  
Москва, Никитский б-р., д. 15/16  
(м. Арбатская)



# ЦЕЛИ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ



ЗНАКОМСТВО С  
КОМПЕТЕНЦИЯМИ БУДУЩЕГО



САМОМОТИВАЦИЯ



КОНЦЕНТРАЦИЯ ВНИМАНИЯ



РАЗВИТИЕ КРИТИЧЕСКОГО  
МЫШЛЕНИЯ



РАЗВИТИЕ ПАМЯТИ



ЭФФЕКТИВНАЯ КОММУНИКАЦИЯ



## ГЕРОИ НАУЧАТСЯ



Грамотно подходить к выбору будущего



Эффективно планировать свое время



Простраивать конкретные шаги в самоопределении



Анализировать себя и других



Эффективной коммуникации



# РАСПИСАНИЕ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ

## ДЕНЬ 1

10:00 – 11:00	Открытие городской смены
11:00 – 12:30	ДЕЛОВАЯ ИГРА «ВЕКТОРИУМ»
12:30 – 12:45	Перерыв/разминка
12:45 – 14:00	ДЕЛОВАЯ ИГРА «ВЕКТОРИУМ»
14:00 – 14:30	Обед
14:30 – 16:00	<b>Компетенции будущего:</b> Что делать прямо сейчас, чтобы быть конкурентоспособным завтра?
16:00 – 17:00	Dance Class
17:00 – 18:00	СВЕЧА!



# РАСПИСАНИЕ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ

## ДЕНЬ 2

10:00 – 11:00	Спортивная зарядка
11:00 – 12:30	КОММУНИКАТИВНЫЙ КВЕСТ «ЛУЧШИЙ КАНДИДАТ»
12:30 – 12:45	Перерыв/разминка
12:45 – 14:00	КОММУНИКАТИВНЫЙ КВЕСТ «ЛУЧШИЙ КАНДИДАТ»
14:00 – 14:30	Обед
14:30 – 16:00	Самомотивация. Как прилагать усилия правильно?
16:00 – 17:00	Dance Class
17:00 – 18:00	СВЕЧА! История успеха, встреча с известной личностью.



# РАСПИСАНИЕ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ

## ДЕНЬ 3

10:00 – 11:00	Спортивная зарядка
11:00 – 12:30	ИГРА НА САМООПРЕДЕЛЕНИЕ «РАБОТА МЕЧТЫ»
12:30 – 12:45	Перерыв/разминка
12:45 – 14:00	ИГРА НА САМООПРЕДЕЛЕНИЕ «РАБОТА МЕЧТЫ»
14:00 – 14:30	Обед
14:30 – 16:00	Концентрация внимания. Берем под контроль желание отвлечься.
16:00 – 17:00	Dance Class
17:00 – 18:00	СВЕЧА!



# РАСПИСАНИЕ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ

## ДЕНЬ 4

10:00 – 11:00	Спортивная зарядка
11:00 – 12:30	ТРЕНИНГ «СЕКРЕТЫ ОБЩЕНИЯ»
12:30 – 12:45	Перерыв/разминка
12:45 – 14:00	ТРЕНИНГ «СЕКРЕТЫ ОБЩЕНИЯ»
14:00 – 14:30	Обед
14:30 – 16:00	Критическое мышление. Как анализировать информацию?
16:00 – 17:00	Dance Class
17:00 – 18:00	СВЕЧА! История успеха, встреча с известной личностью.





# РАСПИСАНИЕ ГОРОДСКОГО ЛАГЕРЯ

## ДЕНЬ 5

10:00 – 11:00	Спортивная зарядка
11:00 – 12:30	СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ИГРА «МОЙ ВЕКТОР»
12:30 – 12:45	Перерыв/разминка
12:45 – 14:00	СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ИГРА «МОЙ ВЕКТОР»
14:00 – 14:30	Обед
14:30 – 16:00	Развитие памяти. Эффективная работа с информацией.
16:00 – 17:00	Dance Class
17:00 – 18:00	Заккрытие городской смены



# СТОИМОСТЬ И СКИДКИ\*

Городской лагерь  
«ГЕРОИ – территория возможностей»

22 800 руб.\*\*

## СКИДКИ:

ГЕРОЯМ (уже были у нас)

13 %

ПРИВЕДИ ДРУГА

10 %

ПОДПИСЧИКАМ ИНСТАГРАММ

5 %

\* скидки не суммируются

\*\* питание включено в стоимость



## ПЕДАГОГИ:

**МАРИЯ КОСИНЕЦ**

**ПСИХОЛОГ,  
ПРОФОРИЕНТОЛОГ**

создатель проектов:

Национальный центр профессиональной ориентации

Профориентационный лагерь  
«Университет Мечты».





## ПЕДАГОГИ:

**ЛИЛИЯ АГАРОКВА**

**ТРЕНЕР ПО СОВРЕМЕННЫМ ТАНЦАМ.**

Участница проекта "Большие танцы".

Прошла мастер-классы от: Buddha Stretch (USA),  
Twins (France), Bruce Ykanji Sone (France),  
Caleaf (USA), Ill Kosby (USA), Brian Green (USA),  
Poppin Pete (USA), Niako (France), Salas (France),  
P.Fly (france), Yeya (Sweden), Washington (Brazil) и др.

Стаж преподавания более 10 лет.





## АЛЕКСЕЙ ГАЛУНИН

### Тренер Крав мага международной организации Krav Maga global

Высшее педагогическое образование.  
Окончил Московский институт физической культуры и спорта.  
Специальность педагогика, специализация физическая культура и спорт.  
Дополнительное образование:  
Специальная физическая подготовка в единоборствах.

Стаж преподавания более 5 лет.







# ФОТО



Москва,  
Никитский бульвар,  
д. 15/16



250 кв. м.  
изолированных площадей



3 комфортабельных зала



## ▲ КОНТАКТЫ

**Тел. 8 499 450 47 84**

**[www.heroestime.ru](http://www.heroestime.ru)**

**[www.heroescamp.ru](http://www.heroescamp.ru)**

**E-mail: [Hello@heroescamp.ru](mailto:Hello@heroescamp.ru)**

**Instagram: [heroescamp.ru](https://www.instagram.com/heroescamp.ru)**

ГЕРОИ

**Каждый из нас — настоящий герой!**