

ГЕРОИ

ONLINE КУРС ПО ПРОФОРИЕНТАЦИИ

«МОЙ ВЫБОР»





# ЗАНЯТИЕ 1

Тема	Описание	Длительность
Основы профориентации подростка	Разбираем типичные ошибки и выбираем грамотные стратегии на будущее. Почему так много людей не работает по профессии/бросает университеты и как сделать так, чтобы не пойти по этому пути;	60 минут
Игра на самоопределение	Выявляем индивидуальные желания от студенчества, работы и жизни, а также сверяем их между собой, чтобы понять, а правильную ли траекторию мы выбираем?	90 минут



## ЗАНЯТИЕ 2

Тема	Описание	Длительность
<b>Критерии выбора работы</b>	Как понять свои внутренние желания и предпочтения? Найти себя и получать удовольствие от дальнейшей работы?	60 минут
<b>Мир профессий</b>	Зачем нужно образование, и выбираем ли мы одну профессию на всю жизнь? Почему безоблачный фриланс и собственный бизнес кажется таким заманчивым со стороны? Как узнавать о новых профессиях даже из дома?	90 минут



# ЗАНЯТИЕ 3

Тема	Описание	Длительность
<b>Компетенции будущего</b>	Современный мир профессий постоянно трансформируется. Как научиться оценивать перспективность профессии и уже сейчас развивать те навыки, которые помогут быть конкурентоспособным завтра?	60 минут
<b>Особенности современного образования</b>	Высшее образование — большие возможности, но только для тех, кто выбрал ВУЗ осознанно, знает, что его ждет в процессе обучения и как реализовать все свои возможности.	90 минут



## ЗАНЯТИЕ 4

Тема	Описание	Длительность
<b>Система поступления</b>	Что из себя представляет поступление в университет (волны поступления, рейтинговые списки и т.д). Как поступать «правильно» и повысить шансы в поступлении на бюджет?	90 минут
<b>Повышение шансов на поступление</b>	Как получить дополнительные баллы к ЕГЭ с минимальными затратами? И как осознанно начать решительные действия к этому, начиная с 8 класса?	60 минут



# ЗАНЯТИЕ 5

Проработка индивидуальной стратегии		Длительность
<b>8 - 9 класс</b>	<b>10 - 11 класс</b>	
Разрабатываем стратегию на осознанный выбор, формируем представление об интересующих и подходящих профессиях, развиваем мотивация на обучение и развитие универсальных компетенций.	Разрабатываем стратегию на поступление. Определяем конкретные подходящие университеты, прорабатываем перечень необходимых мероприятий для успешного поступления (дополнительные баллы, олимпиады)	150 минут



## ПЕДАГОГИ:

**МАРИЯ КОСИНЕЦ**

**ПСИХОЛОГ,  
ПРОФОРИЕНТОЛОГ**

создатель проектов:

Национальный центр профессиональной ориентации

Профориентационный лагерь  
«Университет Мечты».



## ▲ КОНТАКТЫ

**Тел. 8 499 450 56 06**

**[www.heroestime.ru](http://www.heroestime.ru)**

**[www.heroescamp.ru](http://www.heroescamp.ru)**

**E-mail: [Hello@heroescamp.ru](mailto:Hello@heroescamp.ru)**

**Instagram: [heroescamp.ru](https://www.instagram.com/heroescamp.ru)**

ГЕРОИ

**Каждый из нас — настоящий герой!**