

Дорогие родители!

Мы очень ценим, что Вы доверили нам самое дорогое - ваших детей. Мы сделаем все, чтобы ваша семья ни на минуту не пожалела о своем выборе, чтобы ваш ребенок с восхищением делился фантастическими впечатлениями о летнем отдыхе, а вы с гордостью отмечали произошедшие в нем перемены. И чтобы этот отдых стал максимально приятным и продуманным с самой первой минуты, предлагаем вашему вниманию общую информацию, рекомендации и советы по подготовке вашего юного Героя к удивительным приключениям в лагере.

Обязательно заполните **Анкету ребенка**, внимательно ответьте на все вопросы, укажите всю необходимую информацию! Это поможет нам максимально индивидуально подойти к потребностям и особенностям вашего ребенка.

Ниже приведен необходимый список документов, вещей и другого снаряжения, которое необходимо собрать ребенку перед отъездом в Детский тренировочный центр «ГЕРОИ».

Перечень документов необходимых для приема ребенка в Центр «ГЕРОИ» в Подмоскowie

1. Копия свидетельства о рождении/копия паспорта ребенка (разворот с фотографией, разворот с местом регистрации), достигшего возраста 14 лет.
2. Копия паспорта (разворот с фотографией, разворот с местом регистрации) родителя (законного представителя);
3. Копия страхового медицинского полиса ребенка;
4. Анкета ребенка участника смены, подписанная родителем (законным представителем);
5. Справка формы 079/У (Справка об общем состоянии здоровья с выпиской о прививках из медицинской карты и пометкой об отсутствии педикулёза), выданная не ранее шести месяцев с даты начала смены. Важно! Дети, которым не проводилась туберкулиндиагностика (отказ от проведения иммунологических проб), допускаются в коллектив только при наличии заключения врача фтизиатра об отсутствии заболевания согласно Постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 22 октября 2013 г. N 60 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.2.3114-13 «Профилактика туберкулеза» п.5.7.
6. Справка о санитарно-эпидемиологическом окружении по месту жительства. Должна содержать сведения об отсутствии контакта с инфекционными больными (форма 291), в том числе с COVID-19. Выдается амбулаторно-поликлиническим учреждением или территориальным отделом Роспотребнадзора не ранее, чем за три дня до начала смены.
7. Справка в бассейн формы 083/4-89 с анализом на энтеробиоз.
8. Подписанные одним из родителей (законным представителем) и ребенком Правила поведения в Детском тренировочном центре «ГЕРОИ».
9. Подписанные Соглашение к Общим условиям оказания услуг, Приложение 1 к Соглашению.
10. Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство.
- 11.Согласие на использование изображений ребенка.

Что взять с собой:

- Куртка по сезону, желательно непромокаемая, с капюшоном;
- Штаны, брюки, джинсы, юбка/платье для девочек - 2 пары;
- Шорты;
- Легкий компактный дождевик, возможно разовый;
- Комплект одежды на праздничные мероприятия (дискотека, общий сбор и т.п.);
- Головной убор по сезону, в том числе от солнца (шапочка, бейсболка, платочек, кепка, панамы, бейсболка, бандана) - 2 штуки;
- Рубашки или футболки - 2-3 штуки;
- Свитер теплый или толстовка;
- Спортивный костюм/комфортные брюки;
- Носки - не менее 7 пар; теплые носки - 2 пары;
- Нижнее белье - 6-7 комплектов;
- Пижама;
- Кроссовки, закрытые для занятий /спортивная обувь (кроссовки, ботинки, кеды);
- Комнатные тапочки (сланцы, вьетнамки), в том числе для использования в душе;
- Надежная закрытая непромокаемая обувь для походов;
- Обувь для купания (резиновые тапочки, сланцы);

- Плавки/купальник, пляжное полотенце.

Прочее:

- Средства личной гигиены (зубная паста, зубная щетка в футляре, расческа, туалетное мыло в мыльнице, гель для душа, шампунь, мочалка, дезодорант, влажные салфетки, если необходимо: для юношей - бритвенный станок, для девушек - прокладки, тампоны и пр.);
- Полотенце для тела и лица;
- Носовой платок - несколько штук, или одноразовые носовые платки;
- Хобби, любимое занятие (настольные игры, гитара, книги и т.п.);
- Фонарик с подзарядкой от электричества или с комплектом батареек;
- Средство для нанесения на тело от комаров;
- Небольшая сумка, рюкзачок для экскурсий, походов в лес;
- Ручка, тетрадь или записная книжка;
- Легкая бутылка для воды. Объем 0,5мл (для походов).

Постарайтесь, чтобы ребенок запомнил, какие вещи он берет с собой, как выглядят его куртка, ботинки и т.п. Составьте список вещей, которые ребенок берет с собой в 2-х экземплярах. Первый экземпляр положите ребенку в чемодан, а второй оставьте себе.

Посещение детей родителями:

Для встреч с детьми в центре «ГЕРОИ» в Подмоскowie организован родительский день. О формате родительского дня и дате проведения мы сообщим дополнительно в родительском чате.

Обращаем Ваше внимание, что забрать ребенка родитель или законный представитель может только по заявлению на имя директора Детского тренировочного центра «ГЕРОИ» при наличии паспорта.

Пожалуйста, примите во внимание, что дяди, тети, дедушки, бабушки не являются законными представителями ребенка.

Связь администрации центра с родителями:

Для вашего комфорта на каждую смену мы создаем родительский чат в Whats app, в котором каждое утро с 07.00 до 09.00 высылаем отчет за прошедший день и фотографии. Чат носит информационный характер и посвящен общим вопросам по нахождению детей на отдыхе, родительскому дню и логистике и другим организационным вопросам.

Питание:

В центре «ГЕРОИ» организовано сбалансированное питание, согласно нормам. В ежедневный рацион каждого ребёнка входят молочные продукты, мясо, рыба, овощи, фрукты, соки, кондитерские изделия, выпечка. Дети в центре получают необходимое количество калорий, однако, мы понимаем ваше желание дать ребенку с собой что-нибудь вкусное. Мы не против, но пожалуйста, не давайте детям с собой продукты, которые могут вызвать проблемы пищеварения. Также мы просим вас не давать детям с собой любую еду домашнего приготовления.

Перечень продуктов, запрещенных санитарными службами:

- Алкогольные напитки;
- Газированные напитки, квас;
- Сухарики, чипсы;
- Любые молочные продукты;
- Любые соусы, кетчупы, майонез;
- Пирожные, торты (любые изделия с кремом или наполнителем);
- Птица, рыба, мясо, любые копчености, колбаса и т.д.;
- Приготовленная пища (домашняя, купленная в кулинарии, фастфуд) - салаты, соленья, супы, котлеты, пироги, пельмени, бургеры, нагетсы и т.д.;
- Консервы;
- Грибы;
- Супы, пюре, лапша быстрого приготовления;
- Жевательная резинка.

В ограниченном количестве ребенку можно дать с собой: печенье без наполнителей, пряники, сухари, вафли, сушки, соки в маленькой упаковке, жевательные конфеты.

По прибытию в центр «ГЕРОИ» будет проведен осмотр багажа и тумбочек детей на предмет выявления испорченных продуктов. Выявленные испорченные продукты выбрасываются.

Все продукты питания и напитки, взятые ребенком на смену, складываются в пакет, упаковка подписывается и сдается на хранение в холодильник, воспользоваться припасами ребенок сможет после основных приемов пищи.

Уважаемые родители! Если Ваш ребенок страдает пищевой аллергией, обязательно укажите это в Анкете!

Медикаменты:

Категорически запрещается давать ребенку с собой любые медикаменты (таблетки, капсулы, медицинские сиропы, капли в нос, спреи для горла и прочие лекарственные средства). Мы не разрешаем ребенку самостоятельно принимать медикаменты без ведома врача, даже если ребенку кажется, что он знает, как справиться с недомоганием или он получил разрешение от вас.

В центре «ГЕРОИ» круглосуточно работает квалифицированный врач. Он обязательно поможет ребенку в случае болезни. Убедите ребенка при любом недомогании сообщить о нем сотруднику центра «ГЕРОИ».

ВНИМАНИЕ! Если ребёнок состоит на диспансерном учёте, то необходимо заключение профильного специалиста с указанием рекомендаций для данного ребёнка, рекомендаций по приему лекарственных препаратов с указанием дозы, кратности и длительности приема в случае, если ребёнок нуждается в постоянной поддерживающей терапии. При отсутствии рекомендаций препараты, привезённые с собой, ребёнку даваться не будут. Записи родителей медицинскими рекомендациями не являются. Прием и хранение лекарственных препаратов осуществляется в медицинском пункте центра.

Электронные гаджеты:

Мы считаем, что постоянное использование мобильного телефона будет отвлекать ребенка от усвоения программы центра «ГЕРОИ». Поэтому администрация центра приняла решение собирать телефоны детей на дневное время и выдавать **на 15 минут** для звонков родителям (время устанавливается для каждого центра отдельно). Точное время, когда раздадут телефоны будет указано в родительском чате. Также напоминаем, что администрация центра не несет ответственность за сохранность электронных устройств ваших детей. КПК, планшеты и игровые приставки в центре «ГЕРОИ» запрещены.

Чего не следует брать с собой:

- Дорогую аудио, видео, фото технику;
- Дорогие телефоны, плееры, наушники;
- Парфюмерию (за исключением дезодоранта);
- Ювелирные изделия из золота, серебра, платины и драгоценных камней;
- Алкогольные напитки;
- Наркотические вещества, ядовитые вещества, табачные изделия;
- Лекарства (за исключением лекарств, принимаемых ребенком на постоянной основе, по назначению врача);
- Ножи, колюще-режущие предметы;
- Взрывчатые вещества;
- Деньги;
- Спички, зажигалки, сигареты;
- Все разновидности петард и другого пиротехнического оборудования, травмоопасные игрушки;
- Предметы самообороны (электрошоковые, газовые приспособления и т.д.);
- Карты игральные;
- Печатную/аудио/видео продукцию, содержащую пропаганду аморального поведения и насилия.

Логистика:

Наш менеджер предоставит всю необходимую информацию о трансфере к месту проведения программы и возвращении детей за 10 дней до старта смены путем информационного сообщения в родительский чат в Whats app.

Обращаем Ваше внимание, что передать ребенка сотрудникам Центра «ГЕРОИ» (лагерь) и забрать по возвращении со смены может только родитель или законный представитель при наличии паспорта. Пожалуйста, примите во внимание, что дяди, тети, дедушки, бабушки не являются законными представителями ребенка, поэтому могут забрать ребенка только при наличии нотариально заверенной доверенности от родителя или законного представителя. Обязательно запланируйте время для встречи вашего ребенка по окончании смены. Мы заботимся о безопасности детей и не сможем отпустить вашего ребенка одного, даже если вам кажется, что он «взрослый» и может пользоваться метро и другим транспортом самостоятельно.