

КУРС ДЛЯ ДЕТЕЙ от 8 до 12 лет

«УЧУСЬ С УДОВОЛЬСТВИЕМ»

СТАРТ ГРУППЫ:

СУББОТА

21 НОЯБРЯ 2020

ФОРМАТ: ONLINE

ГЕРОИ



КУРС ДЛЯ ТЕХ КТО ХОЧЕТ

Получать удовольствие от учебы.

Лучше и быстрее справляться с выполнением заданий.

Развить свои навыки.



ЗАНЯТИЕ 1

САМОМОТИВАЦИЯ: КАК НАСТРОИТЬСЯ НА УЧЕБУ И ПРИЛАГАТЬ УСИЛИЯ ПРАВИЛЬНО

Не всем легко сформулировать ценность обучения.

«Зачем мне это знать?» - один из самых популярных вопросов от школьников.

На занятии мы вместе на него ответим и поймем, как сделать так, чтобы браться за учебу с интересом и перестать откладывать задачи на «потом».



ЗАНЯТИЕ 2

КОНЦЕНТРАЦИЯ ВНИМАНИЯ: КАК ФОКУСИРОВАТЬСЯ НА ВАЖНОМ И НЕ ОТВЛЕКАТЬСЯ

Вокруг любого школьника ежедневный бесконечный поток информации: школа, общение, люди, события, телефон.

На занятии мы вместе научимся концентрировать внимание на выполнении задач и не отвлекаться

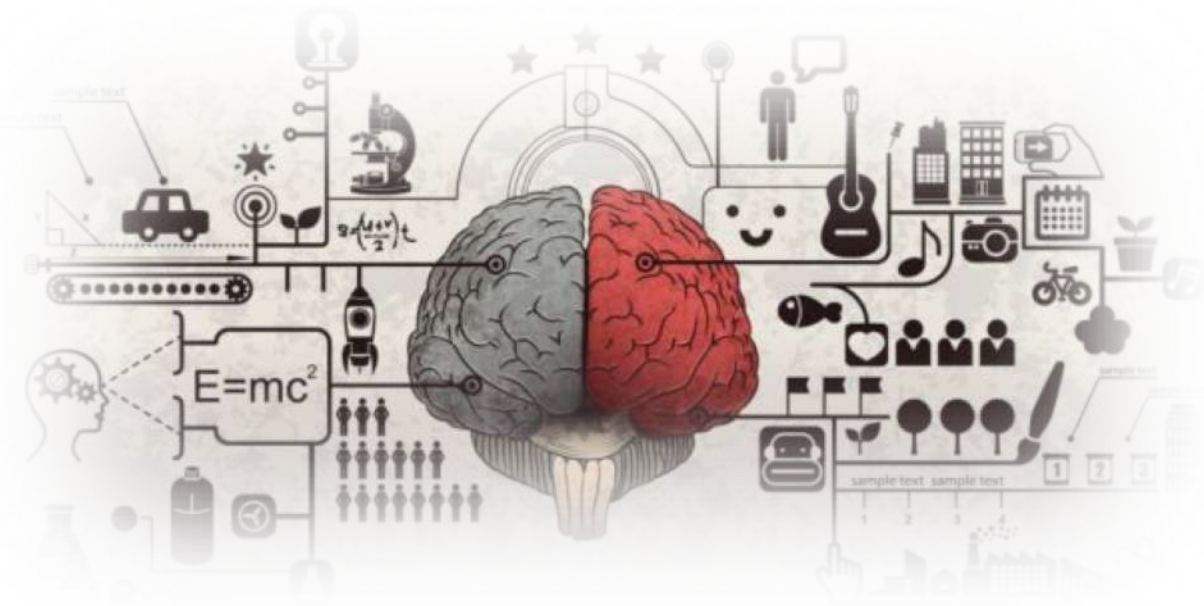


ЗАНЯТИЕ 3

Для многих учащихся запомнить стихотворение, дату, определение – стресс.
А не забыть через пару дней – еще сложнее.

На занятии мы освоим разные техники запоминания и найдем подходящие для каждого.

РАЗВИТИЕ ПАМЯТИ: КАК ЗАПОМНИТЬ И НЕ ЗАБЫТЬ



ЗАНЯТИЕ 4

ПЛАНИРОВАНИЕ: КАК УСПЕВАТЬ ДЕЛАТЬ ВСЕ И НЕ УСТАВАТЬ

Для тех, кто только учится планировать свое время и брать ответственность за собственное обучение на себя бывает сложно отделить важные задачи от неважных.

На занятии мы освоим несколько техник планирования времени и выберем подходящую для каждого.



ЗАНЯТИЕ 5

Как не бояться выступать и грамотно доносить информацию
Выход к доске или выступление перед классом – большая часть жизни любого школьника.

На занятии мы разберемся, как перестать бояться этого процесса, на что делать упор в выступлении и как сделать так, чтобы тебя услышали и поняли.

НАВЫКИ ПУБЛИЧНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ



ЗАНЯТИЕ 6

КРИТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ ИЛИ КАК АНАЛИЗИРОВАТЬ ИНФОРМАЦИЮ

Каждый человек ежедневно анализирует огромное количество информации и принимает сотни решений.

От незначительных – что съесть на завтрак, до глобальных – выбора профессии и целей на будущее.

На занятии мы разберемся, как анализировать информацию, чтобы принимать правильные решения.



—
ПЕДАГОГ:

МАРИЯ КОСИНЕЦ

**ПСИХОЛОГ,
ПРОФОРИЕНТОЛОГ**

создатель проектов:

Национальный центр профессиональной ориентации

**Профориентационный лагерь
«Университет Мечты».**



ГЕРОИ

СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ

Тел. +7 499 450 56 06

Тел. +7 965 207 28 82

www.heroestime.ru

www.heroescamp.ru

E-mail: Hello@heroescamp.ru

Instagram: [heroescamp.ru](https://www.instagram.com/heroescamp.ru)

Каждый из нас — настоящий герой!

